

ВЕБ-КВЕСТ « Наши привычки и их влияние на наше здоровье»

Цели:

Развивающий аспект:

- развивать поисковые навыки учащихся;
- проводить отбор нужной информации;
- обрабатывать полученные данные;
- учить детей делать презентации творческих проектов;

Воспитательный аспект:

- воспитывать здоровые привычки;
- показать учащимся важность здорового образа жизни.

Учебный аспект:

- активировать изученную лексику по теме “Здоровье”;
- развивать у учащихся умение творчески использовать усвоенный материал в новых ситуациях общения.

Самостоятельная работа учеников рассчитана на 3-4 недели. Итог-заключительный урок по теме с презентацией учащихся своей работы над квестом.

ВЕБ – КВЕСТ « Наши привычки и их влияние на наше здоровье»

В изучении вопроса о влиянии вредных привычек на здоровье человека участвуют эксперты разного профиля:

- Сотрудники лечебного учреждения

- 1.Врач- онколог

- 2.Врач -диетолог

- 3.Врач- окулист

- Большая группа астрологов и экстрасенсов

а также группа пациентов, имеющих проблемы со здоровьем и гости из Великобритании

Учащиеся выбирают группу по желанию

Предварительные задания группам

Группа: Врачи

Изучить вопрос “Влияние вредных привычек, нерационального распределения времени , употребление фастфудов и др пищи быстрого приготовления, современной техники на здоровье человека”

Группа: Астрологи и экстрасенсы

Изучить вопрос“Какие проблемы со здоровьем имеют люди разных знаков зодиака? Как можно уменьшить пагубное влияние вредных привычек на их здоровье?



Группа: Пациенты

Изучить вопрос“В чем причина плохого самочувствия? У какого специалиста можно проконсультироваться? ”

Группа : Гости из Великобритании

Изучить вопрос «Как британцы заботятся о своем здоровье?»

“Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье”



Здоровье – это динамическое равновесие организма с окружающей природной и социальной средой, которое обусловлено адаптационно-приспособительными механизмами организма. Нарушение связи среда – организм влечёт за собой снижение биологической и социальной активности, т.е. возникновение болезни.

Давайте беречь своё здоровье!

Ресурсы

Для группы врачей :

<http://www.weightlosstipsguick.com> – сайт о здоровой пище на англ.яз

<http://www.proshkolu.ru/user/Bukina1/folder/63008/> - школьный портал

Поиск- Health habits

Для группы астрологов и экстрасенсов:

www.horoscopes2010.com/health-horoscope – гороскоп здоровья

www.tlemb.ru/articles/signs_of_zodiac - знаки зодиака и здоровье

[www.homeenglish.ru/other Goroscop](http://www.homeenglish.ru/other_Goroscop)- составление гороскопа

[http://www.rabota-nsk.ru/?select=stat&inside=stat238-](http://www.rabota-nsk.ru/?select=stat&inside=stat238)
экстрасенсам

Для гостей из Великобритании:

[http://www.proshkolu.ru/user/anatolij1952/blog/28313/-](http://www.proshkolu.ru/user/anatolij1952/blog/28313/)
школьный портал

[http://www.proshkolu.ru/user/Bukina1/file/734545/-](http://www.proshkolu.ru/user/Bukina1/file/734545/) школьный портал

[www.english-easy.info/proverbs-](http://www.english-easy.info/proverbs) пословицы о здоровье

Для пациентов:

[http://www.proshkolu.ru/user/galinar/file/158414/-](http://www.proshkolu.ru/user/galinar/file/158414/)школьный портал

[http://www.proshkolu.ru/user/Bukina1/file/734545/-](http://www.proshkolu.ru/user/Bukina1/file/734545/) школьный портал

ЗАДАЧИ УЧАСТНИКОВ:

Для всех групп-

распределить роли

выбрать лидера (отвечает за контроль подготовки к мероприятию)

приготовить опорный материал для урока (каждому участнику).

Это могут быть кластеры, стенгазеты или презентации.

на уроке иметь фломастеры или маркеры, иллюстрации для постера

1. Пациенты + Художник- оформитель(4 человека)

Пациентам

- составить разговор между 2-мя приятелями о своих вредных привычках(по 5-6 реплик на каждого)

- рассказ (письмо от родственника) о компьютерном увлечении

Художнику-оформителю:

- приготовить стенгазету или презентацию о привычном образе жизни современной молодежи

2.Врачи + Художник-оформитель(4 человека в группе)

Врачам:

-Составить вопросы для опроса пациентов

-Подобрать фразы для дачи совета, рекомендаций по поводу профилактики и лечения

Художнику-оформителю:

-Сделать бейджи каждому врачу

-Приготовить бланки для рецептов

-Сделать из плотной бумаги табличку с названием лечебного учреждения

- Подобрать костюмы для врачей

2. Астрологи, экстрасенсы + художник-оформитель (5 человек в группе)

Астрологам (3 человека):

- приготовить гороскоп для гостей и участников на 2011 год
- приготовить советы для группы людей , имеющих проблемы со здоровьем

Экстрасенсу(предсказательнице):

- подготовить 5-7 рекомендаций (привычки, которые помогут в работе каждому человеку)

Художнику-оформителю:

- Приготовить костюмы для астрологов (элемент костюма)
- Изготовить табличку с названием своей группы участников
- Приготовить подарки для гостей (двум британцам и учителям, которые будут присутствовать на уроке- около 10 штук)

3. Гости из Британии (2 человека)

- приготовить рассказ о вредных и полезных привычках британцев

Результаты (отчеты) работы каждой группы: активное участие за круглым столом, в соответствии с вышеприведенными задачами презентация, стенгазета или любой эстетично оформленный материал на выбор учеников.

Дополнительно необходимо отправить на электронный ящик учителя skudu@mail.ru ответы на вопросы:

- 1.Какие хорошие привычки отличают тебя от своих друзей?
2. Что можно отнести к плохим привычкам?
3. Какие вредные привычки есть у тебя?
4. Как они влияют, по-твоему, на здоровье и твое самочувствие?
5. Как знак зодиака может влиять на твое здоровье?
6. Что бы ты посоветовал делать, если бы был врачом, чтобы оставаться в форме и быть здоровым? (дай 4-5 советов)