

Интересный способ не только провести физкультминутку, но и повторить слова по теме "Моё тело".

Класс делится на пары, каждая пара по очереди выходит к доске. Один тренер, второй спортсмен. Тренер даёт команды, а спортсмен должен выполнить их в правильном порядке, затем они меняются. Например:

Touch your knee, leg, hand.

Touch your nose, ankle, foot, chin.

Ученик-спортсмен должен выполнять команды в нужной последовательности как можно быстрее.

Так же можно, что участвовал сразу весь класс, а в роли тренера был бы учитель или ученик.